

ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ ЖӘНЕ ӘЛЕМДІК ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ЖҮЙЕЛЕРІНДЕГІ МЕЙІРБІКЕ ІСІ

Н.Т. Джайнакбаев, М.А. Алдиярова, Ж.Е. Ибраимжанова

«Қазақстан-Ресей медициналық университеті» МЕББМ, Қазақстан, Алматы қ.

Түйінді

Әлемнің көптеген елдеріндегі медбикелер Денсаулық сақтау қызметкерлерінің ең көп армиясын құрайды, осылайша МСАК-тың ғана емес, стационарлық, мамандандырылған көмектің деңгейі мен сапасын тұрақты түрде анықтайды. «Озық» медицинасы бар экономикалық дамыған елдерде халыққа медициналық көмек көрсету сапасын жақсарту жолдарының бірі мейірбикелердің қызметін жандандыру болып табылады. Бұл ретте аурулардың алдын алу, санитарлық-ағарту жұмысы, қоғамдық денсаулық сақтау олардың қызметінің тікелей салалары болып табылады [1].

Кілт сөздер: санитарлық-ағарту жұмысы, медбикелер, науқасты оңалту, мейірбике ісі.

NURSING IN KAZAKHSTAN AND IN GLOBAL HEALTHCARE SYSTEMS

N.T. Jainakbayev, M.A. Aldiyarova, Zh.E. Ibraimzhanova

NEI «Kazakh-Russian Medical University», Kazakhstan, Almaty

Summary

Nurses in most countries of the world make up the largest army of healthcare workers, thereby steadily determining the level and quality of not only primary health care, but also inpatient, specialized care. In economically developed countries with «advanced» medicine, one of the ways to improve the quality of medical care to the population is to activate the activities of nurses. At the same time, disease prevention, sanitary and educational work, public health are the direct areas of their activities [1].

Key words: sanitary and educational work, nurses, rehabilitation of the patient, nursing.

УДК: 613.98

МРНТИ: 76.01.05.

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

М.А. Шамшидинова, А.Г. Омиралиева, А.Қ. Дүйсенбек, М.А. Болатова,

Ж.Ө. Байтұрғанова, А.Қ. Берікова, Б.К. Кенжебек, С.К. Тастанов

НУО «Казакхстанско-Российский медицинский университет», Казахстан, г. Алматы

Аннотация

Старение населения является глобальной демографической, социальной и экономической проблемой современной жизни. По отчету ВОЗ за 2019 год, к 2050 году 16% населения планеты будет иметь возраст старше 65 лет [1]. По сравнению с данными за 2011 год, в возрасте старше 65 лет находилось только 11% мировой популяции. Тренд на ускорение старения населения связан с увеличением продолжительности жизни и сокращением рождаемости [2]. Ухудшение демографических показателей обращает на себя внимание государственных деятелей, предпринимающих меры, направленные на повышение воспроизводства населения. Наряду с решением вышеуказанных вопросов, не менее важно повышать качество жизни пожилых людей. В статье рассматривается проблема старения населения и меры, направленные на повышение продолжительности и улучшения качества жизни лиц старше 60 лет.

Ключевые слова: старение населения, демография, геронтология, качество жизни.

Актуальность: Благодаря улучшению социально-бытовых условий и развитию медицины, с 1950 года во всех регионах мира начала увеличиваться продолжительность жизни [1]. Наряду с указанными выше трендами, начиная с середины XX-века, стали снижаться показатели рождаемости [3]. По данным международного журнала «The Lancet», пятьдесят лет назад на каждую женщину приходилось в среднем 4,7 детей. В 2017 году этот показатель стал в два раза ниже. Снижение суммарного коэффициента рождаемости объясняется понижением уровня детской

смертности, доступом населения к контрацепции, а также высоким уровнем занятости и образования женщин [4]. Таким образом, ведущую роль в старении населения играют большая ожидаемая продолжительность жизни, понижение уровня рождаемости и миграция. Увеличение доли пожилых людей в обществе оказывает влияние на финансовые отношения, рынок труда и взаимоотношения представителей разных поколений. Так, старение населения в различных странах повышает нагрузку на сферу социального обеспечения, здравоохранения, способно ме-

нять спрос на товары и услуги [5]. Данный тренд привел к повсеместному и неуклонному повышению пенсионного возраста. Имеющиеся показатели демографии требуют интеграции лиц старше 60 лет в общество и решения проблем занятости пожилых людей. Оставаясь нерешенной, проблема старения населения способна в будущем ухудшить экономическое положение государств [6]. По этой причине вопрос старения населения не теряет актуальности.

Цель: Проанализировать проблему старения населения и вопросы повышения качества жизни пациентов пожилого возраста.

Для выполнения данной цели были поставлены следующие задачи:

1. Провести анализ данных литературы, посвященной проблеме старения населения.
2. Проанализировать мировой опыт поиска средств и способов повышения качества жизни лиц пожилого возраста.

Обсуждение: Проблема старения населения является одной из важнейших проблем нашего века. Каждый день около 200 тысяч человек преодолевают рубеж шестидесятилетнего возраста. По данным ООН, в мире прогнозируется рост числа людей старше 65 лет с 702,9 миллионов человек в настоящее время до 1,5 миллиардов к 2050 году. Подобная статистика прослеживается и в Казахстане, где только за период с 2014 по 2018 годы количество лиц старше 65 лет увеличилось на 0,7% [7]. Усугубляет тренд общемировое повышение ожидаемой продолжительности жизни. К примеру, если продолжительность жизни в Республике Казахстан в 2014 году составляла в среднем 71 год, то в 2018 году этот показатель равнялся уже 73 годам [7]. Старение населения предполагает сокращение количества молодого и трудоспособного населения, вносящего вклад в экономику страны, что увеличивает на него экономическую нагрузку. Нагрузку при этом испытывает и государственный аппарат, так как прирост количества пожилых людей требует затрат денежных средств, необходимых для решения возникших в связи с этим проблем медицинского и социального характера. В конечном итоге, старение общества снижает темпы экономического роста и меняет подходы людей к потреблению товаров, трудовой деятельности, сбережениям, пенсионному обеспечению, образованию. Постарение населения сказывается на составе семьи, результатах выборов, востребованных видах медицинской помощи, процессах внутренней и внешней миграции и других аспектах жизни.

По мнению демографа Р.Пресса, главными причинами старения населения являются смертность фертильных лиц и урбанизация [8]. В своей книге «Народонаселение и его изучение» он опирается на статистические данные, указывающие на то, что рождаемость снижается в результате спада плодovitости, то есть смерти молодых лиц, от которых зависит численность детей. Другой фактор старения населения – урбанизацию, автор упоминает в качестве фактора, влияющего на переезд сельских жителей молодого возраста в города и моды на низкую численность детей в семье. Последнее приводит к тому, что, несмотря на отмеченный статистическими данными более высокий уровень рождаемости среди жителей села, на фоне внутренней миграции деревенское население оказывается еще более «старым», чем городское.

Другие исследователи отмечают, что старение населения связано с ростом продолжительности жизни во всех возрастных группах общества на фоне общемирового улучшения качества жизни. То есть, до середины прошлого века развитие медицины дало толчок к повышению продолжительности жизни лиц младшей и средней возрастных групп, тогда как ожидаемая продолжительности жизни лиц старшей возрастной группы не росла, или росла незначительно. Усовершенствование технологий оказания медицинской помощи поспособствовало уже росту продолжительности жизни лиц пожилого возраста.

Еще одним фактором, влияющим на средний возраст жителей в тех или иных государствах, является видоизменение модели семьи. Если ранее в большинстве развивающихся и развитых странах преобладал патриархальный тип семьи с большим количеством в ней детей, то сейчас – нуклеарный тип с тенденцией к малодетности [9]. Принято считать, что для сохранения существующей численности населения в отдельно взятом государстве, необходимо, чтобы в каждой семье рождалось не менее трех детей. В условиях нуклеарной семьи с одним или двумя детьми возможности для полноценного воспроизводства населения не остается.

В странах Европы и США намного раньше наметились тенденции к снижению смертности, росту ожидаемой продолжительности жизни и ограничению рождаемости. По этой причине и старение населения там началось на несколько десятилетий раньше. Согласно данным ООН, не менее 50% населения стран Европейского Союза составляют лица старше 43 лет. В 2018 году пожилые люди составили 20% населения [10]. Наибольшее количество пожилых людей в возрасте более 60 лет проживают в Германии, Франции, Италии и Испании. Однако процесс старения населения в странах Европы неравномерен. К примеру, «молодая» Ирландия с одним из самых высоких показателей средней рождаемости соседствует со «старой» Великобританией. В различных географических регионах одной и той же страны Европы возрастной состав населения также различается, что обусловлено ментальными, культурными, религиозными и другими особенностями проживающих в этой части государства. Особенно отчетливо видна эта диспропорция в Скандинавских странах: в регионах, где проживают консервативно настроенные лютеране, не регулирующие рождаемость, руководствуясь религией, отмечается омоложение населения.

Немного лучше ситуация в странах СНГ, и так как демографический переход начался здесь позднее, чем в развитых странах, их население более «молодо». Отчасти тормозили процессы старения кризисные 90-е годы прошлого века и процессы перестройки, которые привели к сокращению средней продолжительности жизни старшей группы населения. По международным критериям, население считается старым, если доля лиц пожилого возраста в нем превышает 7%. В соседней Российской Федерации этот показатель в 2013 году превышал 12,8%.

Если говорить о Республике Казахстан, по итогам 2019 года, численность населения страны составила 18,4 миллионов человек [7]. Средний рост населения составляет 1,5 процента в год. Специалисты в области демографии прогнозируют увеличение численности населения Казахстана до 24 миллионов человек в 2050 году. Несмотря на

повышение рождаемости в республике с 2000 года и его высокий суммарный коэффициент, вместе с увеличением численности населения будет повышаться и количество в нем пожилых людей. А ведь уже сейчас по шкале ООН Казахстан является «старым». По данным прогноза, к 2050 году суммарное количество жителей старше 65 лет в стране повысится с 7,5% до 14,1%.

Последствиями старения населения являются социальные, экономические, медицинские и психологические проблемы. Наиболее остро стоит вопрос нехватки работоспособного населения, в результате чего увеличивается экономическая нагрузка на общество и государство. Статистические данные продемонстрировали, что в 2014 году на одного пенсионера в Казахстане приходилось 7,5 трудоспособных лиц, а в 2018 году – лишь 6,8. В условиях изменившегося возрастного состава общества, государственные органы сталкиваются с необходимостью выделения денежных средств на медико-социальную помощь старшей возрастной группы. Кроме того, в стареющих государствах повышается нагрузка на систему медико-социального обслуживания пожилых. Динамика изменения рождаемости через некоторое время приводит к флюктуации конкурсов при поступлении в учебные заведения, занятости населения, преступности и других факторов жизни общества. Также в стареющих государствах изменяется структура рабочей силы, модель пенсионного обеспечения, доходы пожилых людей.

Старение рабочей силы происходит при увеличении в ее структуре индивидуумов старше 45 лет. Положительное влияние оказывает рост опыта и квалификации лиц пенсионного возраста, особенно в отраслях производства со стабильной профессиональной структурой. В наукоемких сферах труда более перспективны образованные люди молодого возраста, быстро адаптирующиеся к изменяющимся условиям и более мобильные.

Продолжением последствий старения населения экономического характера являются рост пенсионных затрат и повышение возраста выхода на пенсию. В Казахстане и других странах СНГ эти меры предпринимаются как способ снижения демографической и экономической нагрузки на население. По мнению руководителя Программы ООН по проблемам старения Сидоренко А.В., рост пенсионного возраста в перспективе может не только негативно влиять на процессы рождаемости, но и увеличить количество сирот и беспризорных.

В странах, где удельный вес людей старше 65 лет превышает 7%, меняется подход к оказанию медицинской помощи этой возрастной группы, с большим вниманием к социальной реабилитации и социальной помощи пожилым.

Выход на пенсию зачастую снижает социальный и экономический статус пожилых, ограничивает их жизненные возможности, ведет к люмпенизации, вызывает конфликты в обществе. Доходы старшей группы населения часто снижаются без возможности их повысить. Противоположное восприятие современных социальных процессов усиливает отчуждение между представителями разных поколений и влияет на психологический климат в обществе. Возникающий у пожилых вследствие вышеперечисленных факторов «синдром ненужности» делает проблему старения еще более болезненной.

Низкая продолжительность жизни мужчин в обществах со стареющим населением приводит к половой

асимметричности – феминизации пожилой возрастной группы, объяснимой более высокой продолжительностью жизни женщин, составляющей в среднем 13 лет.

Демографическое старение требует решения уже имеющихся проблем в настоящее время и поиска решений на ближайшее будущее. Возрастание количества пожилых и старых людей в человеческой популяции свидетельствует о необходимости исследования этой части населения, выявления ее потребностей и возможностей. В Казахстане учеными прогнозируется снижение коэффициента поддержки: на 3,5 человек трудоспособного возраста будет приходиться один пенсионер старше 65 лет. Чтобы минимизировать сокращение численности рабочей силы, требуется увеличение производительности труда.

Несмотря на накопившиеся в обществе демографические проблемы, старение населения происходит постепенно, а потому не является неразрешимой проблемой. Старение населения не только ставит общество перед лицом проблемы, но и открывает новые возможности.

Для процветания стареющего общества нужно сделать образование для взрослых доступным, предоставить людям пожилого возраста новые условия труда, внедрить стратегию постепенного выхода на пенсию, а также гарантировать пенсионерам устойчивый доход и медицинское обслуживание при достижении престарелого возраста. Создание подобных трудовых условий даст возможность пожилым людям содействовать развитию экономики.

Не менее важно устойчивое функционирование государственной службы социальной поддержки пожилых людей, утративших навыки самообслуживания. Подобные меры потребуют в будущем значительного расхода бюджета, которые будут непомерно велики, с учетом того, что число пожилых людей в мире будет только возрастать. По этой причине прогнозируется, что государственные органы будут сотрудничать с негосударственными благотворительными организациями, поддерживающими старшую возрастную группу.

Несмотря на сложность демографической и экономической ситуации, большее внимание лица пенсионного возраста обращают на социальные проблемы: чувства одиночества, невозможности применить свои навыки, эйджизм, непонимание окружающих, кризис ценностей и отрицание изменений. Попытки государства решить данные вопросы не всегда успешны ввиду отсутствия для этого законодательной и материальной базы. Для преодоления социальных проблем, с которыми сталкиваются пожилые люди, требуется поддержка органов государственного управления, а также соответствующая социальная и информационная политика. Только комплекс экономических, демографических, социальных и медицинских мер будет способен предотвратить деструктивное влияние последствий старения населения и сохранить темпы роста экономики.

Выводы:

1. Старение населения - сложная демографическая, социальная и экономическая проблема современной жизни.
2. Феномен старения населения связан со снижением смертности, увеличением продолжительности жизни, миграцией и малодетностью в семьях.
3. Старение населения выражено в странах Европы и США, так как продолжительность жизни пожилых там наметились раньше.

4. Несмотря на высокий коэффициент рождаемости, население Республики Казахстан считается старым, так как пропорционально росту численности граждан увеличивается и количество лиц пенсионного возраста.

5. Последствиями старения населения являются: нехватка работоспособного населения, повышение экономической нагрузки на трудоспособных лиц, рост пенсионных затрат, пересмотр пенсионной системы, повышение требований к системе медицинского обслуживания лиц пожилого возраста, ощущение пенсионерами своей отчужденности от общества.

6. Для решения проблемы стареющего общества требуется повышение доступности образования для взрослых, новые условия труда для лиц пенсионного возраста, постепенный выход на пенсию, преодоление эйджизма и меры, направленные на повышение рождаемости.

Список литературы:

1. World Population Prospects: the 2019 Revision – [Электронный ресурс] – www.un.org/ru/sections/issues-depth/ageing/index.html.

2. Медик В.А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

3. Джеймс Галлахер. Бэби-кризис: половине стран мира грозит убыль населения. К чему это приведет. – [Электронный ресурс] – www.bbc.com/russian-features-461595.

4. Global Burden of Disease. – [Электронный ресурс] – www.thelancet.com.

5. DESA United Nations Program on Ageing. – [Электронный ресурс] – <https://social.un.org/ageing-working-group/desa-ageing.shtml>.

6. World Population Ageing Report. – [Электронный ресурс] – <https://social.un.org>.

7. Население Казахстана стареет: численность пожилых людей за год увеличилась на 4%. – [Электронный ресурс] – <https://social.un.org>.

8. Пресса Р. Народонаселение и его изучение: М.: Статистика, 1966 г.

9. Грунт Е.В. Модели и типы современной российской семьи. Уральский Федеральный университет имени первого Президента РФ Ельцин Б.Н., 2017 г.

10. Соболевская О.В. Европа в возрасте: где живет самое молодое и пожилое население региона. – [Электронный ресурс] – <https://iq.hse.ru/news/222198640.html>

ХАЛЫҚТЫҢ ҚАРТАЮЫ ЖӘНЕ ЕГДЕ ЖАСАҒЫ АДАМДАРДЫҢ ӨМІР СҮРУ САПАСЫН АРТТЫРУДЫҢ ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ

М.А. Шамшидинова, А.Г. Омиралиева, А.К. Дүйсенбек, М.А. Болатова,

Ж.Ө. Байтұрғанова, А.К. Берікова, Б.К. Кенжебек, С.К. Тастанов

«Қазақстан-Ресей медициналық университеті» МЕМБМ, Қазақстан, Алматы қ.

Түйінді

Халықтың қартаюы қазіргі өмірдің жаһандық демографиялық, әлеуметтік және экономикалық проблемасы болып табылады. ДДҰ-ның 2019 жылғы есебі бойынша, 2050 жылға қарай әлем халқының 16%-ы 65 жастан асқан болады [1]. 2011 жылғы деректермен салыстырғанда, 65 жастан асқан әлем халқының тек 11% - ы болды. Халықтың қартаюын жеделдету тренді өмір сүру ұзақтығының артуымен және бала туудың азаюымен байланысты [2]. Демографиялық көрсеткіштердің нашарлауы халықтың көбеюін арттыруға бағытталған шаралар қабылдайтын мемлекет қайраткерлерінің назарын аударады. Жоғарыда аталған мәселелерді шешумен қатар, қарт адамдардың өмір сүру сапасын арттыру да маңызды. Мақалада халықтың қартаю мәселесі және 60 жастан асқан адамдардың өмір сүру ұзақтығын арттыруға және сапасын жақсартуға бағытталған шаралар қарастырылады.

Кілт сөздер: халықтың қартаюы, демография, геронтология, өмір сапасы.

POPULATION AGING AND CURRENT ISSUES OF IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PEOPLE

M.A. Shamshidinova, A.G. Omiraliyeva, A.K. Dussenbek, M.A. Bolatova,

Zh.U. Baiturganova, A.K. Berikova, B.K. Kenzhebek, S.K. Tastanov

NEI «Kazakh-Russian Medical University», Kazakstan, Almaty

Summary

The aging of the population is a global demographic, social and economic problem of modern life. According to the WHO report for 2019, by 2050, 16% of the world's population will be over 65 years old [1]. Compared with the data for 2011, only 11% of the world population was over the age of 65. The trend to accelerate the aging of the population is associated with an increase in life expectancy and a decrease in the birth rate [2]. The deterioration of demographic indicators attracts the attention of statesmen who are taking measures aimed at increasing the reproduction of the population. Along with solving the above issues, it is equally important to improve the quality of life of older people. The article deals with the problem of population aging and measures aimed at increasing the duration and improving the quality of life of people over 60 years old.

Key words: population aging, demography, gerontology, quality of life.