

ПРЕЭКЛАМПСИЯНЫҢ АЛДЫН АЛУДЫҢ ЖАҢА ТӘСІЛДЕРІ

Г.А. Алдангарова, М.Н. Шарифканова, Г.К. Избосынова, М.Б. Муратова,
А.Д. Туткабаева, А.Ж. Сеилбекова
«Қазақстан - Ресей медициналық университеті» МEBБМ, Қазақстан, Алматы қ.

Түйінді

Бүгінгі таңда акушерлік медицинада негізгі бағыттарының бірі преэклампсияның эффективті алдын алу тәсілін іздеу болып табылады. Ол жүктілік пен босану ағымында асқыну жолдарын төмендетеді. Осындай мүмкіндіктердің бірі жүктіліктің ерте кезеңінде ПЭ даму қаупі бар әйелдерді анықтауға көмектесетін пренатальды скрининг «Predictor PE».

Кілт сөздер: Жүктілік, ПЭ, скрининг, сарысу маркерлары PLGF и PAPP-A.

NEW POSSIBILITIES OF PREVENTION OF PREECLAMPSIA

G.A. Aldangarova, M.N. Sharifkanova, G.K. Isbosynova, M.B. Muratova,
A.D. Tutkabaeva, A.J. Seilbekova
NEI «Kazakh - Russian Medical University», Kazakhstan, Almaty

Summary

For today, one of the main directions of personalized medicine in obstetrics remains the search for effective predictors of preeclampsia, which will reduce the frequency of this complication during pregnancy and childbirth. One of these opportunities is prenatal screening of «Predictor PE» in the early detection of women at risk of developing PE.

Key words: pregnancy, preeclampsia, screening, serum markers of PLGF and PAPP-A.

УДК: 613.865
МРНТИ: 76.35.35.

ТРУДОТЕРАПИЯ КАК ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТ АССОЦИИРОВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

¹М.В. Давыденко, ³А.И. Нуфтиева, ³А.К. Ешманова, ⁴Д. Загулова,
¹А. Сыздыкова, ¹К. Раушан, ¹К. Бахрыдинова, ¹Н. Агеева, ⁵Г.П. Давыденко,
⁶И. Р. Савенков

¹ НУО «Казахстанско-Российский медицинский университет», Казахстан, г. Алматы

² Ассоциация молодых медиков Алматы, Казахстан, г. Алматы

³ «КазНМУ имени С.Д. Асфендиярова», Казахстан, г. Алматы

⁴ Балтийская международная академия, Латвия, Рига

⁵ Каспийский общественный университет, Казахстан, г. Алматы

⁶ «Алматинский Университет энергетики и связи имени Гумарбека Даукеева» (АУЭС),
Казахстан, г. Алматы

Аннотация

В данной статье рассматривалось влияние трудотерапии на качество жизни пожилых с артериальной гипертензией и когнитивными нарушениями. В результате проведенной работы было выявлено улучшение качества жизни пожилых.

Ключевые слова: трудотерапия, артериальная гипертензия, когнитивные нарушения.

Введение. У пожилого человека со временем повышается склонность к ограничению двигательной активности, а также снижается умственная деятельность. Одним из видов активного досуга, помогающего нормализовать жизнь, является трудотерапия. Трудовая терапия или иначе эрготерапия – один из методов реабилитации, основанный на использовании процессов для восстановления, развития или компенсации утраченных, либо исходно недостаточно развитых функций [1]. Она способствует физическому и интеллектуальному развитию, а также коррекции двигательных функций и

нормализации физиологических параметров организма, таких как обмен веществ, состояние сердечно - сосудистой, дыхательной и иммунной систем, улучшение сна, настроения, аппетита [2]. Прежде всего, трудотерапия – это комплекс упражнений при котором происходит формирование навыков по самообслуживанию, ведению домашнего хозяйства, рукоделия.

В данной работе мы хотели показать влияние трудотерапии на качество жизни пациентов пожилого возраста. Целью данной работы было изучить влияние трудотерапии на качество жизни лиц пожилого возраста,

страдающих артериальной гипертонией с когнитивными нарушениями.

Материалы и методы. Трудовая терапия разделяется на два метода: терапия трудом и занятия трудом. В данном исследовании в качестве основного метода была выбрана терапия занятия трудом. Это занятие свободного времени лица пожилого возраста рисованием, изготовлением сувениров, лепкой, вязанием, аппликацией. Подобная терапия способствует не только восстановлению психического и физического здоровья, но и позволяет раскрывать новые таланты бабушек и дедушек. Кто-то пробуждает в себе ранее скрытый интерес к рисованию или шитью, а кто-то впервые создает свою первую поделку. Трудотерапия осуществлялась в центре дневного пребывания для пожилых, организованного «Ассоциацией молодых медиков Алматы» при поддержке Управления социального благосостояния г. Алматы.

При назначении трудотерапии мы руководствовались следующими правилами:

1. Показания и противопоказания к трудотерапии определялись при индивидуальной оценке физического и психического состояния пожилого и степени функционального повреждения.

2. Назначение трудотерапии осуществлялось врачом. Он определял начало трудотерапии и характер особенности (трудовой режим, дозировку, вид трудовых движений).

3. Трудотерапия была включена в систему единой лечебно-реабилитационной программы и органически сочеталась с другими используемыми методиками лечения и реабилитации (ЛФК, йога).

4. Начиналась трудотерапия с легких и доступных манипуляций, соответствующих возможностям пожилого.

5. Главным при ее назначении являлись медицинские показания, но эффект от нее гораздо больше, когда дополнительно учитывались особенности личности и желания.

6. На протяжении всего периода трудотерапии присутствовал медицинский контроль и оценка эффективности для своевременной коррекции трудовых операций, дозировок и для достижения максимального эффекта.

В центре были организованы занятия, проходившие три раза в неделю в течение 60 минут (15 занятий). В качестве испытуемых было привлечено 36 пациентов в возрасте от 60-85 лет с артериальной гипертонией до 2 степени, риском до 2 с когнитивными нарушениями. Пациенты принимали стандартное амбулаторное лечение. До и после занятий мы применяли анкетирование среди пожилых по качеству жизни [3].

Полученные результаты и обсуждение. Трудотерапия проводилась в три этапа: Подготовка. При ней сотрудник устанавливал первичный контакт; выстраивал доверительные отношения; выявлял психоэмоциональное состояние; расспрашивал пожилого человека о хронических заболеваниях, а также есть ли противопоказания; узнавал у участника сферу его интересов, навыки и умения. Основная часть. Здесь измерялись медицинские показатели (давление, пульс); пенсионеры по 1 часу в день пробовали свои силы в различных

видах рукоделия (рисование, аппликация, изготовление поделок, вязание). При выполнении аппликации было предложено использовать материалы природного происхождения, такие как семена различных растений, а также крупы, ветки. Это способствовало развитию мелкой моторики участников, развитию фантазии при выполнении работы. При рисовании участники развивали усидчивость, аккуратность, эстетическое восприятие, художественный вкус, творческие способности. Также развиваются специальные умения и навыки: зрительная и моторная координация, свободное владение кистью руки. Кроме того, занятия по рисованию доставляют радость, создают положительный настрой. При изготовлении поделок кроме развития эстетических навыков и творческих способностей было замечено улучшение моторной координации и памяти, так как при изготовлении некоторых изделий было необходимо запомнить очередность проведенной работы. После окончания урока специалист повторно фиксирует медицинские показатели. Далее проводился мониторинг. Это условно 3-я часть, так как она осуществлялась параллельно с первыми двумя. В этой части систематически проводилась работа с каждым отдельным участником, для измерения влияния трудотерапии на физическое и психологическое здоровье пожилого человека. Изменялись изменения медицинских показателей здоровья, а также фиксировалось изменение настроения и самочувствия. Таким образом, нами были получены предварительные результаты влияния трудотерапии на лиц, страдающих артериальной гипертензией и когнитивными нарушениями.

Было замечено улучшение настроения. Участники стали более общительными. Многие в своей жизни ни разу не пробовали рисовать или лепить. На занятиях у них проявлялся интерес к выполнению работы, к ее красивому оформлению. Пожилые люди находили общие интересы и заводили дружеские связи. Проблема общения лиц пожилого возраста сейчас очень актуальна. Так как при выходе на пенсию человек перестает быть социально значимым и начинает ощущать себя лишним в обществе [4]. При таких занятиях лица пожилого возраста делятся своими знаниями, переживаниями. Как показало анкетирование, трудотерапия положительно влияла на улучшение качества жизни пациентов с артериальной гипертонией и когнитивными нарушениями на 12%. В результате работы выявлено, что у пациентов артериальной гипертонией, принимающих стандартное лечение и занимающихся трудотерапией еженедельно 3 раза в течение 45 дней, улучшается качество жизни.

Заключение. Основным фактором мотивации пожилых людей к участию в трудотерапии являлось ощущение значимости труда, чувство собственной необходимости. Хотелось бы закончить высказыванием: «В труде тренируется сила нервных процессов, формируется и восстанавливается их здоровое соотношение, правильное взаимодействие различных систем в головном мозге, которое является основой здоровой личности, целостности нашего «Я» в котором заложено основное понятие воздействия труда на физиологию человека. Трудотерапия помогала пожилым людям организовывать независимую жизнь и получать от нее удовольствие.

Список литературы:

1. Трофимова Х.В. Трудовая терапия как технология формирования социальных навыков у детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья в условиях реабилитационного центра // Материалы XI Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум», 2019

2. Жигарева Н.П. Особенности трудовой реабилитации инвалидов в психоневрологическом интернате // Отечественный журнал социальной работы. Москва – 2010. - № 3.- С. 103-111

3. <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnJBwLnrsnArJJp0b1zSKC0mB8uafRaa3mLPBO-La5gEKAg/viewform>.

ЕҢБЕК ТЕРАПИЯСЫАУРУЛАР АССОЦИЯСЫ ЖАСЫНДА ПРОФИЛАКТИКА РЕТІНДЕ

¹М.В. Давыденко, ³А.И. Нуфтиева, ³А.К. Ешманова, ⁴Д. Загулова,
¹А. Сыздыкова, ¹К. Раушан, ¹К. Бахрыдинова, ¹Н. Агеева, ⁵Г.П. Давыденко,
⁶И. Р. Савенков

¹«Қазақстан-Ресей медициналық университеті» МEBBM, Қазақстан, Алматы қ.

²Алматы қаласы Жас дәрігерлер ассоциациясы, Қазақстан, Алматы қ.

³«С.Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ», Қазақстан, Алматы қ.

⁴Балтық Харықаралық академиясы, Латвия, Рига

⁵Каспий қоғамдық университеті, Қазақстан, Алматы қ.

⁶«Г. Даукеев атындағы Алматы энергетика және байланыс университеті» (АЭЖБУ),
Қазақстан, Алматы қ.

Түйінді

Бұл мақалада еңбек терапиясының артериялық гипертониямен және когнитивті бұзылулармен егде жастағы адамдардың өмір сапасына әсері қарастырылды. Жүргізілген жұмыс нәтижесінде қарттардың өмір сүру сапасының жақсарғаны анықталды.

Кілт сөздер: кәсіби терапия, артериялық гипертензия, танымдық бұзылулар.

OCCUPATIONAL THERAPY AS PREVENTION OF AGE-RELATED DISEASES

¹M.V. Davydenko, ³A.I. Nuftieva, ³A.K. Yeshmanova, ⁴D. Zagulova, ¹A. Syzdykova,
¹K. Raushan, ¹K. Bahrydinova, ¹N. Ageeva, ⁵G.P.Davydenko, ⁶I.R.Savenkov

¹NEI «Kazakh-Russian Medical University», Kazakhstan, Almaty

²Association of young doctors of Almaty, Kazakhstan, Almaty

³«KazNMU named after S.D. Asfendiyarov», Kazakhstan», Almaty

⁴Baltic International Academy, Latvia, Riga

⁵Caspian public university, Kazakhstan, Almaty

⁶«Almaty University of energy and communications named after G. Daukeyev»,
Kazakhstan, Almaty

Summary

This article examined the effect of occupational therapy on the quality of life of the elderly with hypertension and cognitive impairment. As a result of the work done, an improvement in the quality of life of the elderly was revealed.

Key words: occupational therapy, arterial hypertension, cognitive impairment.